

Scrol naar beneden voor de andere groep

# TRAINER HORMOONFACTOR ~ 2021-2022

## GROEP 1 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten  
Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)  
Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	24-09-2021	Het hormoonstelsel tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	25-09-2021	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	15-10-2021	Spijvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	16-10-2021	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	19-11-2021	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	20-11-2021	Training / sport in relatie tot hormonen	Ronald Smit
7	17-12-2021	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	18-12-2021	Coachen naar gedragsverandering	Danielle Krijtenburg
9	28-01-2022	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10 Succes!	12-02-2022	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen.  
Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 28 maart 2022 in Zaltbommel.

# TRAINER HORMOONFACTOR ~ 2021-2022



## GROEP 2 DRIEBERGEN

Docent(en): [Ralph Moorman](#) en andere docenten  
Locatie: [Health Center Hoenderdaal](#)  
Dag en lestijd: Vrijdag en zaterdag 09.30 – 16.30 uur

Les	Datum	Inhoud van de lessen	Jouw docent
1	01-10-2021	Het hormoonsysteem tot in de detail uitgelegd	Ralph Moorman
2	02-10-2021	Oorzaken en symptomen van hormoonklachten	Ralph Moorman
3	05-11-2021	Spijsvertering in relatie tot hormonen	Astrid te Winkel
4	06-11-2021	Voeding in relatie tot hormonen	Ralph Moorman
5	03-12-2021	De hormooncoach aan het werk	Ralph Moorman
6	04-12-2021	Training / sport in relatie tot hormonen	Ronald Smit
7	14-01-2022	De psychologie achter eetgedrag	Jacqueline Vogelaar
8	15-01-2022	Coachen naar gedragsverandering	Danielle Krijtenburg
9	29-01-2022	De helicopterview / samenvatting opleiding	Astrid te Winkel
10 Succes!	11-02-2022	Het examen	

Let wel:

Dit lesrooster is onder voorbehoud van wijzigingen  
Het herexamen voor deze opleiding vindt plaats op maandag 28 maart 2022 in Zaltbommel.